

KESKKONNATEADLIKU TÖÖTAJA MEELESPEA

Jälgin, mida ja millest söön/joon!

Eelistan kraanivett. väldin
ühekordseid nõusid.
Eelistan kodumaist.



Planeerin tööle-koju käimist säästvalt!

Tulen jalgsi, jalgratta või
ühistranspordiga. Autoga
tulles võtan kollegi ka
peale.

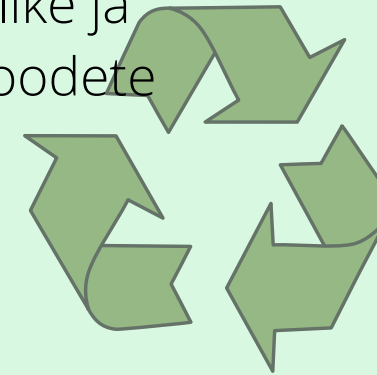
Terves kehas terve vaim!

Tööpäeva jooksul teen
piisavalt pause ja
võimlemisharjutusi.



Väldin jäätmete teket ja kogun neid liigiti!

Väldin mittevajalike ja
ülepakendatud toodete
ostmist.



Kasutan paberit säästlikult!

Prindin ja kopeerin ainult
kahepoolsest.

Reguleerin temperatuuri

vastavalt vajadusele!

Optimaalne temperatuur
kontoris on +20 kuni +22
kraadi. Kütan tuba, mitte
ilma!

Kasutan kontoritarbeid mõistlikult!

Kui soovin hankida uut
kontoritarvet veendun, et
seda juba kontoris ei ole.



Kasutan seadmeid enerigatõhusalt!

Tööpäeva lõpus login
arvutist välja (*lof off*).
Hoian sülearvutit
vooluvõrgus ainult
vajadusel.

Kustutan tuled!

Ruumist viimasena
lahkudes kustutan tule.
Võimalusel kasutan ära
õuest tuleva loomuliku
valguse.

